



Ouder-kind bijeenkomst 'Gezond Gesprek'

Doelgroep: Ouders en kinderen (van groep 6 – 8)

In de bijeenkomst 'Gezond Gesprek' praten ouders mét hun eigen kind(eren) op een speelse en ontspannen manier over gezondheid aan de hand van groepsoefeningen en een kaartspel. Interactieve werkvormen geven ouder(s) en kind(eren) inzicht in gezondheidsonderwerpen die in de puberleeftijd een rol spelen. Tijdens de gesprekken worden ouders en hun kind(eren) begeleid door professionals. De privacy van het gezin wordt natuurlijk gerespecteerd.



Ontstaan

De bijeenkomst is voortgekomen uit de evaluaties die afgenomen zijn bij ouderavonden in het basisonderwijs in de regio. GGD HM informeert ouders tijdens deze avonden over lichamelijke ontwikkeling, alcohol en roken, de puberwereld en voeding en bewegen. Ouders gaven bij de evaluatie aan dat ze de informatie heel nuttig vinden, maar dat het gesprek met hun kind lastig blijft. Pubers staan minder open voor het gesprek en al snel ervaren ze zichzelf als ouders die alleen maar regels stellen en zeggen wat verkeerd is. Om deze reden is 'Gezond Gesprek' ontwikkeld door GGD HM!

Het kaartspel behandelt vijf onderwerpen:

- Voeding en bewegen
- Alcohol en roken
- Samen leven
- Gevoelens
- Lijf en relaties

Grijp uw kans!

U kunt een 'Gezond Gesprek'-bijeenkomst op school boeken bij een aanmelding van 15 tot 20 gezinnen. De groep wordt in tweeën gesplitst, waardoor de bijeenkomst kleinschalig blijft. Hierdoor is er veel aandacht voor het gezin en de vragen die ouders en kind(eren) hebben. Tijdens de avond wordt het gezin begeleid door professionals van het Centrum voor Jeugd en Gezin.

Aanvullende informatie

- Duur: 2 uur (inclusief pauze)
- GGD HM verzorgt een brief voor werving van ouders
- Op uw locatie, uitgevoerd door GGD HM
- Folders om mee te nemen worden geleverd door GGD HM

Kosten

Aan deze ouder-kind bijeenkomst zijn geen kosten verbonden.

Reserveren en meer informatie

Neem contact op met team basisonderwijs om te reserveren of voor meer informatie:

mail onderwijsaanbod@ggdhm.nl of bel gezondheidsbevorderaar Sebastiaan van der Tier: 088 308 48 28.